

# САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА И НОРМАТИВЫ ДЛЯ ДОУ

СанПин 2.4.1. 1249-03

## ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.12.10. Занятия с использованием компьютеров для детей 5—7 лет следует проводить *не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю* в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз. *Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет — 15 минут.* Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-недель продолжительность занятий с компьютером должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет — до 10 мин.

Для снижения утомительности компьютерных занятий необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. *Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см.* Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. Занятия детей с компьютером проводят в присутствии педагога или воспитателя (методиста).

При проведении занятий с использованием компьютеров, группу рекомендуется делить на подгруппы.